

がつきゅうしょくこんだてひょう
9月給食献立表

平成29年 給食回数 全19回

弥生小学校

曜日	こんだてめい		おもに体をつくる もとなるもの(あかい)		おもに体のちょうしをととのえる もとなるもの(みどりいろ)		おもにエネルギーの もとなるもの(きいろ)		びこう	
4月	むぎごはん ぎゅうにゅう	トマトとなすのチキンカレー ひじきのサラダ シューアイス	牛乳 とりにく ハム ひじき		トマト なす たまねぎ にんじん グリンピース にんにく しょうが きゅうり ぶくじんづけ キャベツ コーン		むぎごはん あぶら さとう		JAの方がプレゼントしてくださった、ピカピカの新米です！	
5火	しらたまうどん ぎゅうにゅう	きつねうどん じゃこサラダ おおきなピーチゼリー	牛乳 とりにく かまぼこ あぶらあげ しらすぼし		ねぎ はくさい しいたけ きゅうり キャベツ コーン もも		しらたまうどん さとう ごまあぶら ピーチゼリーのもと ナタデココ			
6水	やしみい ぎゅうにゅう	ちくわのにしょくあげ おかかあえ こうやどうふのたまごとじ	牛乳 ちくわ あおのり かつおぶし こうやどうふ とりにく たまご はんぺん		こまつな もやし にんじん たまねぎ グリンピース しいたけ だけのこ		ごはん こむぎこ あぶら さとう	新米給食		
7木	ごはん ぎゅうにゅう	けんちんしのだのふくめに あげじゃがいものきんぴら れいとうみかん	牛乳 けんちんしのだ ぶたにく はんぺん		にんじん たけのこ こんにゃく グリンピース みかん		ごはん さとう じゃがいも あぶら			
8金	ごはん ぎゅうにゅう	こめこのししゃもフライ きつかあえ とうがんのそばろに	牛乳 こめこのししゃもフライ とりにく やきどうふ		はくさい こまつな きく とうがん しょうが		ごはん あぶら さとう でんぶん	重陽の節句献立		
11月	さけごはん ぎゅうにゅう	あいちやさいのたまごやき みつぼとささみのごますあえ けんちんじゅ ヨーグルト	牛乳 さけ あいちやさいのたまごやき とりにく とうふ ヨーグルト		しそ みつば もやし だいこん ごぼう にんじん ねぎ しいたけ		ごはん さとう ごま			
12火	むぎごはん ぎゅうにゅう	ふたキムチどん きりほしパンパンジー わかめスープ きよほう	牛乳 ぶたにく みそ ハム わかめ		にら キムチ にんじん ねぎ もやし しょうが きりほしだいこん きゅうり コーン だいこん だけのこ		むぎごはん ごまあぶら さとう ごま あぶら きよほう	5年なし		
13水	アルファかまい ぎゅうにゅう	ひじきごはん さといもコロッケ おかかあえ わかめのみそしる	牛乳 ひじき とりにく かつおぶし とうふ あぶらあげ わかめ みそ		にんじん グリンピース こまつな もやし えのきたけ だいこん ねぎ		アルファかまい あぶら さとう さといもコロッケ	5年なし、給食試食会		
14木	ごはん ぎゅうにゅう	なすのみそいため かきたまじる てづくりアップルパイ	牛乳 ぶたにく みそ たまご かまぼこ		なす たまねぎ にんじん だけのこ ビーマン しょうが にんにく はくさい だいこん みつぼりんご		ごはん あぶら さとう でんぶん ごまあぶら パイ			
15金	ミルクロー ン ぎゅうにゅう	タンドリーチキン かみかみサラダ ボークビーンズ	牛乳 とりにく ヨーグルト ハム ぶたにく だいず		キャベツ きゅうり きりほしだいこん にんじん たまねぎ グリンピース マッシュルーム トマト		ミルクロールパン さとう ごま ごまあぶら あぶら でんぶん			
19火	ソフトめん ぎゅうにゅう	ソフトめんのみートソースかけ キャベツとコーンのサラダ フルーツヨーグルト	牛乳 あいびきにく ヨーグルト		にんにく たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース トマト こまつな キャベツ コーン もも りんご パナナ		ソフトめん あぶら さとう ハヤシルウ はるさめ			
20水	ごはん ぎゅうにゅう	さわらのいなまんふうやき わかめときゅうりのすのもの ふのすましじる	牛乳 さわら みそ ちくわ わかめ かまぼこ とうふ		ねぎ きゅうり えのきたけ こまつな はくさい だいこん にんじん		ごはん くり くるみ さとう ふ	郷土料理の日 ～海部地方～		
21木	むぎごはん ぎゅうにゅう	ピピンパ ちゅうかスープ フルーツしらたま	牛乳 ぶたにく みそ たまご いか とうふ		にんにく しょうが もやし ほうれんそう にんじん レモン はくさい ねぎ だけのこ きくらげ りんご もも		むぎごはん さとう ごまあぶら あぶら ごま もち	6年なし		
22金	うめじゃ こ ぎゅうにゅう	がんもどきのあますあんかけ ぶたじる ももヨーグルト	牛乳 しらすぼし とうふ たまご ひじき ぶたにく あぶらあげ みそ ヨーグルト		ゆかりこうめ コーン さやいんげん にんじん こんにゃく ごぼう だいこん ねぎ はくさい		ごはん ごま でんぶん さとう さといも	2年、3年なし		
25月	ごはん ぎゅうにゅう	とりにくのからあげ しんこあえ あおさじる	牛乳 とりにく とうふ あおさのり みそ		しょうが にんにく キャベツ きゅうり たくあんづけ だいこん たまねぎ こまつな えのきたけ		ごはん でんぶん こむぎこ あぶら ごま			
26火	むぎごはん ぎゅうにゅう	ハヤシライス じゃがいものなっばあえ れいとうみかん	牛乳 ぶたにく		たまねぎ にんじん マッシュルーム グリンピース トマト コーン だいこんば みかん		むぎごはん あぶら じゃがいも パター	1年なし		
27水	アルファかまい ぎゅうにゅう	チキンピラフ しろみざかなのパンこやき やさいスープ くずもちボンチ	牛乳 とりにく たら ベーコン		たまねぎ マッシュルーム グリンピース にんにく パセリ にんじん はくさい コーン りんご もも レモン		アルファかまい さとう くずもち パンこ			
28木	ごはん ぎゅうにゅう	いわしのかばやき ゆかりあえ あつあげとこまつなのみそしる セレクトデザート	牛乳 いわし なまあげ みそ		しょうが キャベツ にんじん きゅうり ゆかりこ こまつな たまねぎ えのきたけ だいこん		ごはん あぶら さとう セレクトデザート			
29金	こがたロー ン ぎゅうにゅう	やきそば フランクフルト もやしのカレーふうみあえ	牛乳 ぶたにく いか ちくわ あおのり ウインナー ハム		キャベツ にんじん ビーマン しょうが もやし パセリ		こがたロールパン やきそば あぶら さとう			

※献立は都合により変更する場合があります。